CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN LEY 1388 DEL 2010, MANEJO DE EMOCIONES Y CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES ONCOLOGICOS A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.179

Informe Unificado en Manejo de la ley 1388 del 2010 y manejo de emociones y cuidados paliativos a pacientes y cuidadores de la fundación oncológica Por un Anhelo de Vida a familiares, pacientes oncológicos y personal administrativo.

1. Datos generales
   Fecha: 06 - jul - 2023
   Lugar: Presencial Fundación Por un Anhelo de Vida
   Dirección: Calle 5B # 30 -11 de la comuna 19
   Horario: 02:30pm – 04:45pm

2. Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud con la red de familiares y pacientes oncológicos en cuidado de la salud mental, cuidados paliativos en Cáncer a pacientes oncológicos y organizaciones comunitarias en el marco de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud en Cáncer la fundación oncológica Por un Anhelo de Vida.

3. Metodología aplicada: Presentación de la profesional de psicología de la secretaria de salud del sub grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga Maria Claudia Pereira, las enfermeras jefes Francia Cuesta y Luz Mirley Solís; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro.
Se da desarrollo a la capacitación enfocada al cáncer infantil y la vacunación del VPH, y el impacto psico-emocional que viven los pacientes después de un diagnóstico y cuidados paliativos, y la relacion de la parte emocional con lo que habla nuestro cuerpo a través de una dinámica de quien soy YO, las personas más importantes en mi vida y que valor o prioridad le me doy.

4. Desarrollo de la jornada: se realizó previo contacto con la referente de la fundación y se envió con anticipación a través de un oficio MIRA VE, a la fundación se dio un lapso de espera de 10 minutos dando tiempo a que los invitados pudieran llegar a la capacitación; seguidamente se dio inicio con la presentación por parte de las enfermeras jefes Francia Cuesta y Luz Mirley Solís, quien mediante el material de diapositivas empieza a desarrollar la capacitación de la siguiente manera:

Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:
Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente

cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

• Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN LEY 1388 DEL 2010, MANEJO DE EMOCIONES Y CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES ONCOLOGICOS A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.179



FACTORES DE RIESGO

- El cáncer no se presenta por una sola causa, sino que se origina por múltiples factores. La aparición de algunos tipos de cáncer puede ser atribuida a factores genéticos hereditarios.
- Exposición a sustancias carcinogénicas (sustancias que causan cáncer) en el ambiente laboral y algunas infecciones como las causadas por virus como el del papiloma humano (VPH), el de las hepatitis B y C, el de la inmunodeficiencia humana (VIH), el de Epstein Bar y la infección causada por la bacteria Helicobacter pilory.
- En la actualidad se considera que la mayoría de los cánceres se originan por la exposición a factores de riesgo, relacionados con el estilo de vida y el ambiente, que pueden influir en que algunos genes normales se alteren permitiendo la aparición del cáncer, factores de riesgo como:



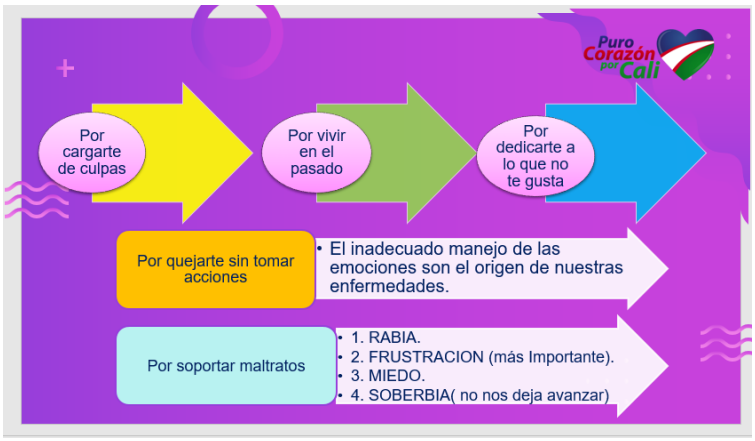
COMO REDUCIR EL RIESGO DE CANCER

- No consumir tabaco ni exponerse al humo generado por este.
- Incrementar el consumo de frutas, verduras y cereales, así como preferir el consumo de alimentos con menos contenido de grasa.
- Practicar actividad física con regularidad.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN LEY 1388 DEL 2010, MANEJO DE EMOCIONES Y CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES ONCOLOGICOS A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.
INFORME N°4145.020.14.84.179

- Evitar la sobreexposición solar ultravioleta, utilizando medidas de protección como bloqueador solar y ropa adecuada.
- Evitar el consumo de alcohol.
- En el trabajo, adoptar las medidas de bioseguridad sugeridas.
- Acceder a la vacunación según las indicaciones y cobertura definida para el país.

Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial por parte de la psicóloga Maria Claudia Pereira, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.



Se desglosada cada una de las emociones y como cada una de ellas va asociada a las diferentes enfermedades, por qué muchas de ellas más que ser hereditarias son emocionales; que ocurre con cada una de las partes de nuestro cuerpo cuando nuestras emociones se retienen, no se manifiestan, se cohíben o simplemente las callamos por el beneficio de los demás, y la consecuencia que conlleva a dejarnos de últimos, porque siempre se está para los demás y quien esta cuando la persona lo necesita.
Luego se da paso a la información de lo que conlleva o hacia a dónde van los cuidados paliativos, que son, a que se tiene derecho y como debemos de aprender a manejarlos.

Por otra parte, se brindó espacio para socializar preguntas e inquietudes por parte de los participantes, y dando espacio para que se realizara el diligenciamiento de asistencia y encuesta de satisfacción, de igual manera se

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN LEY 1388 DEL 2010, MANEJO DE EMOCIONES Y CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES ONCOLOGICOS A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.
INFORME N°4145.020.14.84.179

obtuvo una muy buena participación en referencia a los temas tratados dentro de la actividad mostrando que se logró impactar de manera positiva en la actividad brindada.

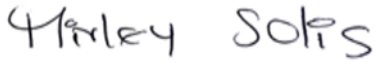
5. Compromisos:

- Brindar direccionamiento de ruta psicosocial para una de las asistentes en cuanto manejo emocional que está afectando bastante su salud.
- Concretar un nuevo espacio para ampliar nuevos temas dentro de la articulación con otros programas de la secretaria y ampliación de tipos de canceres.

Atentamente,



MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital.



LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital



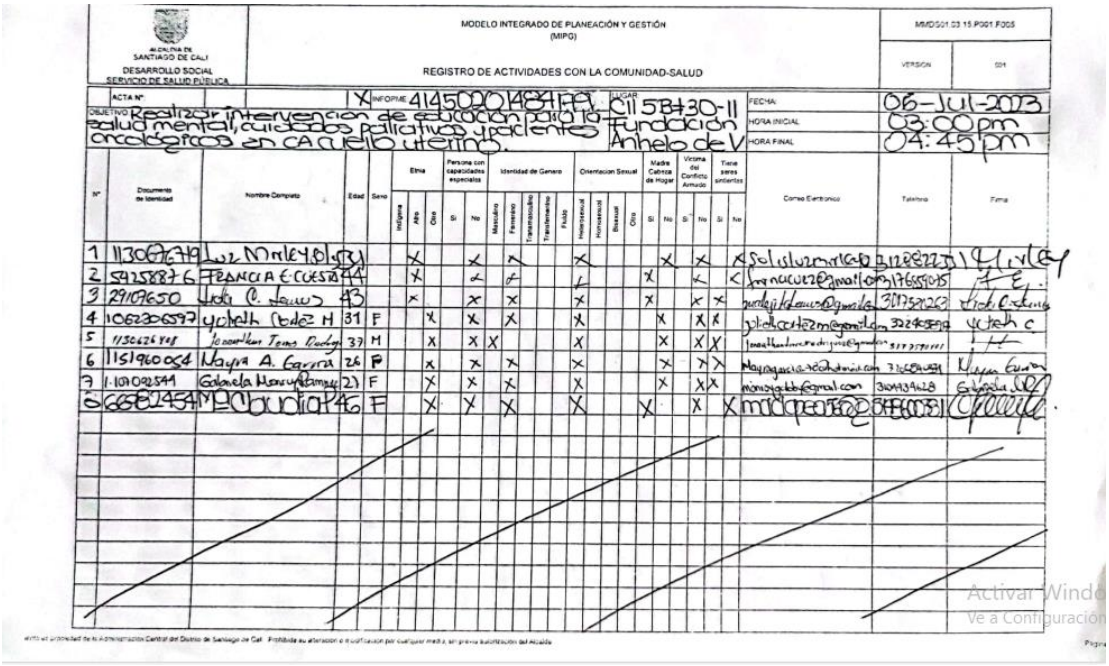
FRANCIA ELENA CUESTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN LEY 1388 DEL 2010, MANEJO DE EMOCIONES Y CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES ONCOLOGICOS A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.179

SE ANEXA FOTOS, Y LISTADO DE ASISTENCIA VIRTUAL (1) FOLIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MM/DS01.03.15.P001.F005 — VERSIÓN 01

ACTA N° — X — INFORME 4145020148417 — LUGAR C11 5B#30-11 Fundación Anhelo de V

FECHA 06-Jul-2023
HORA INICIAL 03:00 pm
HORA FINAL 04:45 pm

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud mental, cuidados paliativos y pacientes oncológicos en cáncer uterino.

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otra	Persona con capacidades especiales: Sí	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Sí	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Sí	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Sí	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1130677479	Luz Marleny [illegible]				X			X	X					X					X		X		X			
2	5425887 6	FRANCIA ELENA CUESTA	44			X			X	X					X				X			X		X			
3	29107650	Viola C. Lasso	43			X			X	X					X				X			X	X				
4	1062306997	yoheth tatiana Hernandez	31	F			X		X	X					X					X		X	X				
5	1130426 [illegible]	Jeanethe Tenorio Ruiz	37	M			X		X	X					X					X		X	X				
6	1151960054	Mayra A. Garcia	26	F			X		X		X				X					X			X	X			
7	1.107092541	Gabriela Mercy Atamuy	23	F			X		X		X				X					X			X	X			
8	1066024547	[illegible]	46	F			X		X		X				X				X			X		X			



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN LEY 1388 DEL 2010, MANEJO DE EMOCIONES Y CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES ONCOLOGICOS A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.179







ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN LEY 1388 DEL 2010, MANEJO DE EMOCIONES Y CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES ONCOLOGICOS A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.179



